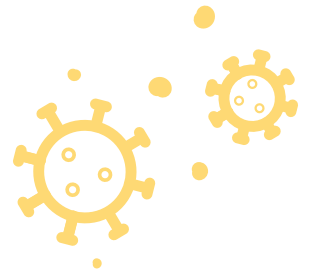


Faa'iidooyinka Magdhawga Shaqaalaha iyo COVID-19



Macaashka magdhawga shaqaalaha waxaa loogu talagalay in lagu bixiyo daaweynta daaweynta aad u baahan tahay si aad uga bogsato dhaawacaaga shaqada ama jirradaada, sida inaad shaqada ku hesho COVID-19. Waxay qayb ahaan beddelaan mushaharka kaa lumay intaad bogsato, waxayna kaa caawinayaan inaad shaqada ku laabato. Faa'iidooyinkan waxaa heli kara shaqaalaha iyadoon loo eegin xaaladda socdaal.



Haddii aad rumeysan tahay inaad qandaraas ku qaadatay COVID-19 shaqada, waa inaad **ogeysii shaqo-bixiyahaaga** isla markiiba iyo **gudbiso sheegasho** gunooyinka magdhawga shaqaalaha.



Haddii cudurkaagu yahay xaalad degdeg ah, wac 911 ama isla markiiba aad qolka gurmada. U sheeg shaqaalaha caafimaadka in cudurkaaga COVID-19 uu la xiriiro shaqada. Haddii aad si ammaan ah u sameyn karto, **la xiriir shaqo-bixiyahaaga** tilmaan dheeraad ah.

Sida loo Gudbiyo Sheegashada



- U sheeg loo-shaqeeyahaaga inaad jeclaan lahayd inaad xareysato sheegashada magdhawga shaqaalaha ama aad ka buuxiso foomka dalabka websaydhka Qaybta Shaqaalaha.



- Cidda aad u shaqayso ayaa buuxin doona qaybtooda oo waxay u diri doontaa shirkadda caymiska. medical treatment.



- Hubso inaad ka codsato nuqul cida aad u shaqayso diiwaanadaada.
- Hal maalin gudahood marka la xareeyo foomka sheegashada, loo-shaqeeyahaagu waa inuu oggolaado daaweyn habboon. Inta loo-shaqeeyahaagu go'aan ka gaarayo inuu aqbalo ama diido dalabkaaga, waxaa laga yaabaa inaad hesho \$ 10,000 daaweyn caafimaad.

Maxaa Dhacaayo Kadib?



Haddii aadan helin warqad ku saabsan xaaladda sheegashadaada 14 maalmood, wac shirkadda caymiska si aad u cusbooneysiiso.



Haddii loo-shaqeeyahaagu uusan ku diidin dalabkaaga 90 maalmood gudahood, dhaawacaaga waxaa loo maleynayaa in la daboolayo.

Weli su'aalo ma qabtaa?

Waxaad la xiriiri kartaa Qaybta Magdhawga Shaqaalaha haddii aad wax su'aalo ah qabtid ama aad soo wacdid **1-800-736-7401** macluumaad duuban.

Wax dheeri ah ka baro:
dir.ca.gov/dwc/injuredworker.htm

